



## MARATONA DO CENTRO DE PORTUGAL 2020

100% COVID-FREE e cumprindo todas as regras da DGS

**ACTUALIZAÇÃO 02 – 16/10/2020**

### Novo Plano organizacional e de saúde **FAVOR LER:**

#### Linhas Gerais:

- 1- É obrigatório o distanciamento social e a proibição de agrupamentos de pessoas conforme recomendação da DGS durante a totalidade do evento (**MÁX.5 PESSOAS**).
- 2- Em todos os momentos de contacto mais próximo com outra pessoa que não da sua própria viatura participante e/ou agregado familiar, devem todos os organizadores e concorrentes usar máscara SEMPRE QUE FORA DA VIATURA.
- 3- Em todos os momentos de contacto entre participantes e organizadores, será mantida uma distância social segura, e disponibilizado gel desinfetante para as mãos e uso livre de todos.
- 4- Reforçando os pontos anteriores, será oferecida uma máscara a todos os concorrentes e acompanhantes, para uso em todos os momentos “fora da viatura” que possam envolver contacto mais próximo com outras pessoas.

#### Linhas particulares:

- 5- Todo o percurso e programa para 2020 foi deixado de lado, tendo a sua execução sido adiada para 2021. A edição 2020 foi TOTALMENTE redesenhada (em percurso e formato) para melhor se adaptar à realidade atual.
- 6- O novo percurso foi reduzido a cerca de 175 Kms, permitindo antecipar final do evento e respetivo horário, e melhor ajustar as paragens (livres) intermédias.
- 7- Para maior conforto e segurança de todos, não existirá lugar a reforços alimentar em nenhum momento do percurso. A organização garantirá apenas o abastecimento de água ao longo da jornada.
- 8- Sendo um passeio em sistema de “percurso secreto”, não haverá espaço para publico durante o mesmo. É ainda desaconselhada a presença de acompanhantes nos locais de partida e chegada, sendo afixada sinalética com recordação das distâncias de segurança a cumprir por todos os concorrentes.
- 9- Reconhecimento Final ao percurso será feito 1 mês antes da data do evento e todo o Material a ser entregue (roadbooks / guias do evento / ...) será impresso 2 semanas antes do evento, sendo colocado em “quarentena” até à data do mesmo, sendo o mesmo processo documentado fotograficamente e divulgado nos canais públicos e oficiais da organização.
- 10- Todos os brindes e autocolantes irão ser encomendados com antecedência de 2 semanas de entrega, permitindo igual período de quarentena.



- 11- De modo a evitar todos os contactos possíveis, o evento NÃO terá secretariado, sendo o mesmo feito na chegada da viatura e de forma volante, sem necessidade de saída da viatura, usando um espaço amplo e permitindo o afastamento social recomendado, sendo o “atendimento” por parte do organizador feito com máscara, com apoio a uma embalagem de Gel desinfetante.
- 12- **Será medida a temperatura (termómetro laser) de todos os concorrentes no momento de chegada, sendo impedida a participação a todos os concorrentes com registo anormal.**
- 13- Os horários de partida serão previamente marcados no programa.
- 14- Não existirá lugar a briefing presencial, devendo o mesmo ser enviado a todos por via digital para o(s) email(s)/telefone(s) registado(s) na inscrição.
- 15- **O local para o Estacionamento das viaturas à chegada será de acordo com as marcações indicadas (cones) garantindo o distanciamento entre todas as viaturas.**
- 16- **A Partida será livre e apenas após o tempo mínimo para chegada / adaptação / colocação dos autocolantes de numeração, não existindo espaço a AGRUPAMENTO dos concorrentes prévio à partida.**
- 17- As paragens no percurso serão livres, sendo revelado o sector (que contempla diversos possíveis locais de paragem possíveis) e respectivos horários para entrada e saída do mesmo. Todos os participantes devem cumprir todas as normas de distanciamento social nos sectores de paragem sob pena de exclusão imediata do evento.
- 18- A localização dos controlos intermédios será secreta, devendo os mesmos ser colocados à entrada e/ou saída dos sectores de paragem. **NÃO É PERMITIDA A PARAGEM DE CONCORRENTES nos locais de controlo além do tempo mínimo para o mesmo.**
- 19- É da responsabilidade dos participantes a manutenção das cartas de controlo sempre acessíveis, e a sua entrega nos locais de controlo, preenchendo a sua própria folha a pedido do organizador. Os organizadores devem apenas carimbar as mesmas sem tocar na folha com as suas mãos.
- 20- Não existirá lugar a reforços programados nos locais de paragem, sendo a alimentação INTEGRALMENTE a cargo de cada concorrente/equipa. A organização irá apenas providenciar a oferta de águas (garrafas individuais seladas) para maior conforto de todos os participantes.
- 21- Ao cortar a linha de meta, será entregue o brinde final de participação / finisher, devendo o almoço e regresso a casa realizar-se de forma livre.
- 22- Existirá no final lugar a uma etapa complementar de navegação, valendo um prémio complementar para todos aqueles que a cumpram com sucesso.
- 23- O evento não inclui almoço de encerramento, sendo cada viatura livre de escolher um regresso a casa directo, ou ainda escolher um espaço de restauração entre a oferta existente **NA CIDADE / CONCELHO. POR INDICAÇÃO DAS ENTIDADES COMPETENTES, É VEDADA A PERMANÊNCIA NO ESPAÇO DO EVENTO APÓS CONCLUSÃO DO MESMO.**
- 24- A necessidade de distanciamento e uso de máscara para contacto com outros concorrentes mantém-se obrigatória mesmo após o final do evento, sendo expressamente proibido ajuntamentos de acordo com as normas da DGS em vigor.