



Geral	Classe	Dorsal	Nome do Atleta:	Equipa:	Escalão:	Hora de Chegada:	Tempo de Prova:
1º	1º	17	Ricardo Mendes	Ama(dores) Trail Team	M30	10:38:02	1:18:02
2º	1º	118	Helder Fernandes Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M40	10:40:29	1:20:29
3º	2º	15	Carlos Manuel Dias Simões	Individual	M30	10:42:45	1:22:45
4º	3º	12	Ricardo Ferreira	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M30	10:44:33	1:24:33
5º	4º	20	Micael Costa	Mr. Pizza	M30	10:46:46	1:26:46
6º	5º	19	Paulo Ricardo Pereira de Sousa	Correr Ourém	M30	10:47:12	1:27:12
7º	2º	110	João Paulo Oliveira Nepomuceno	Dá-lhe Gás team	M40	10:47:13	1:27:13
8º	3º	103	Luís Miguel Mateus Ramos	Individual	M40	10:48:04	1:28:04
9º	4º	119	Pedro Anjos	CLAC Entrocamento//Ondatrilhos	M40	10:50:37	1:30:37
10º	5º	111	Nelson braz	Superfresco trail team	M40	10:51:03	1:31:03
11º	1º	178	Lina Marques	CLAC Entrocamento//Ondatrilhos	F40	10:52:33	1:32:33
12º	1º	206	Fernando Jacinto	Gasoutos-Grupo Atlético dos Soutos	M50	10:52:40	1:32:40
13º	2º	209	Isidro Duarte	Individual	M50	10:52:52	1:32:52
14º	6º	24	Sérgio Vieira	Coelhinhos Tucks	M30	10:54:52	1:34:52
15º	7º	8	Nuno Moita	Fofinhospower	M30	10:55:49	1:35:49
16º	8º	7	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M30	10:56:31	1:36:31
17º	6º	125	Filipe caldeira	Sport clube Ferreira zetéreo trail run	M40	10:56:33	1:36:33
18º	7º	122	Carlos António	Não dá mais	M40	10:56:56	1:36:56
19º	8º	102	Eduardo Alonso	Vespinga Trail	M40	10:58:02	1:38:02
20º	9º	116	Rui Gonçalves	Individual	M40	10:58:12	1:38:12
21º	9º	1	José Duarte	Individual	M30	10:58:38	1:38:38
22º	1º	252	Joaquim da Costa Teixeira	Caracol Trail Team	M60	10:59:07	1:39:07
23º	3º	201	António Reis	SUPERFRESCO TRAIL TEAM	M50	10:59:42	1:39:42
24º	4º	203	VITOR FERREIRA	Alcanena Trail	M50	11:00:42	1:40:42
25º	1º	81	Andreia Correia	Vespingatrail	F30	11:00:48	1:40:48



Geral	Classe	Dorsal	Nome do Atleta:	Equipa:	Escalão:	Hora de Chegada:	Tempo de Prova:
26º	10º	106	Ricardo Gonçalves	Vespinga trail	M40	11:01:07	1:41:07
27º	10º	10	Nuno Mendes	Não sejas pussy trail team	M30	11:01:34	1:41:34
28º	11º	5	Pedro Violante	Laranjinhas	M30	11:01:48	1:41:48
29º	5º	207	Rui Carreira	Gasoutos-Grupo Atlético dos Soutos	M50	11:02:03	1:42:03
30º	12º	2	Hernâni Rafanão	Individual	M30	11:02:44	1:42:44
31º	11º	124	Miguel Pires	Individual	M40	11:04:28	1:44:28
32º	13º	11	Marco Santos	Individual	M30	11:04:58	1:44:58
33º	1º	275	Glória Serrazina	CRP Ribafria	F60	11:06:17	1:46:17
34º	12º	121	Jorge Rosa	Tomar	M40	11:06:36	1:46:36
35º	13º	126	Luis Lopes	Vespinga Trail	M40	11:11:07	1:51:07
36º	2º	254	Antonio Carvalho	FK FIGUEIRA KAYAK CLUBE	M60	11:11:26	1:51:26
37º	14º	100	Luis Santos	Individual	M40	11:11:42	1:51:42
38º	15º	108	Carlos Miguel	Desgasta Montanhas	M40	11:12:05	1:52:05
39º	14º	16	Filipe José Ferreira Carrão	Dá lhe gás Team	M30	11:12:30	1:52:30
40º	15º	3	Sérgio Lopes	SUPERFRESCO TRAIL TEAM	M30	11:13:05	1:53:05
41º	16º	23	Pedro Dias	Tomar	M30	11:14:15	1:54:15
42º	17º	14	Saúl Pereira	Vespinga Trail	M30	11:14:42	1:54:42
43º	6º	204	Mário Ribeiro	Individual	M50	11:14:57	1:54:57
44º	16º	120	Hugo Faria	Vespinga trail	M40	11:16:24	1:56:24
45º	18º	6	Pedro Miguel da Graça Carriço	Serviços Sociais Montepio Geral	M30	11:18:28	1:58:28
46º	17º	128	Octávio Lopes	Vespinga trail	M40	11:18:45	1:58:45
47º	18º	112	Pedro santos	Individual	M40	11:19:03	1:59:03
48º	7º	200	Sílvio Lopes	Grupo Desportivo das Serras da Sabacheira	M50	11:19:05	1:59:05
49º	19º	4	Joao Marques Antunes	Individual	M30	11:19:44	1:59:44
50º	3º	251	Sílvio Paiva	Grupo Desportivo das Serras da Sabacheira	M60	11:20:13	2:00:13



Geral	Classe	Dorsal	Nome do Atleta:	Equipa:	Escalão:	Hora de Chegada:	Tempo de Prova:
51º	8º	208	António Ferreira	Individual	M50	11:20:15	2:00:15
52º	19º	127	Luis Graça	Vespinga Trail	M40	11:21:26	2:01:26
53º	20º	9	Carlos José da Silva Rodrigues	Não sejas Pussy Trail Team	M30	11:24:04	2:04:04
54º	20º	104	Rui Dias	SUPERFRESCO TRAIL TEAM	M40	11:24:24	2:04:24
55º	2º	78	Eunice Magalhães	Dci /Trilhos Luso Bussaco	F30	11:24:53	2:04:53
56º	2º	175	Maria do Rosario Lourenço	Individual	F40	11:26:16	2:06:16
57º	21º	114	Michel Gonçalves	VESPINGAS TRAIL	M40	11:31:10	2:11:10
58º	4º	253	José Neves	Individual	M60	11:35:05	2:15:05
59º	22º	109	Daniel Santos	SCFZ TRAILRUNNERS	M40	11:35:15	2:15:15
60º	21º	21	André Filipe	Individual	M30	11:35:18	2:15:18
61º	3º	79	Magda Caldeira	Trail runners fzz	F30	11:35:47	2:15:47
62º	4º	82	Catarina Oliveira	Alburitel	F30	11:38:43	2:18:43
63º	22º	25	Paulo Silva	Vespinga Trail	M30	11:38:46	2:18:46
64º	5º	76	Carina Alexandra Gameiro da Silva	Trailteam	F30	11:40:25	2:20:25
65º	23º	113	Marco Valerio da Silva Pedro	Trailteam	M40	11:40:28	2:20:28
66º	9º	210	Manuel Silva	Individual	M50	11:41:58	2:21:58
67º	6º	75	Maria João F Antonio	Não dá Mais	F30	11:42:04	2:22:04
68º	24º	115	JORGE NUNES	Individual	M40	11:52:49	2:32:49
69º	10º	202	ARLINDO MADURO	TOMAR RUNNERS	M50	11:53:14	2:33:14
70º	7º	80	Andreia Filipa Duarte Vieira	SoftRunners	F30	11:57:45	2:37:45
71º	25º	107	Nuno Alexandre Baptista Oliveira	Individual	M40	12:31:05	3:11:05
72º	23º	22	João Pedro Pereira Nunes	Individual	M30	12:51:29	3:31:29
73º	24º	26	Nuno Miguel Ferreira Nunes	Individual	M30	12:51:32	3:31:32
74º	3º	177	Marta Flores Simões	Individual	F40	13:17:30	3:57:30
::	::	Restantes	Não Classificados	::			